

技術者、研究者のための タイムマネジメント研修【LIVE配信】



セミナーHPはこちらです→<https://www.rdsc.co.jp/seminar/220116>

- ◆日時:2022年01月24日(月) 10:30~16:30
- ◆【WEB限定セミナー】在宅、会社にながらセミナーを受けられます
- ◆受講料:1名につき55,000円(税込、資料付)

会員の方あるいは申込時に会員登録される方は、受講料が1名55,000円(税込)から
・1名49,500円(税込)に割引になります。
・2名同時申込で両名とも会員登録をしていただいた場合、2人目は無料(2名で55,000円)

セミナーお申込みFAX

03-5857-4812

※お申込み確認後は弊社よりご連絡いたします。

●講師:(株)ピースパイピース 代表取締役社長 中原 和征 氏

【受講対象・レベル】

・社会人経験2年目以降(実際に仕事をされていて1年程度過ぎている人)であれば、特に対象は問いません。

【必要な予備知識】

特にありません。基礎から解説いたします。当日、ご自身のスケジュール(手帳、カレンダー、スケジュール一覧等)をご準備してください。

【習得できる知識】

- ・「タイムマネジメントのよくある3つの悩み」への対応を知る
- ・「タスク管理」と「時間の見える化」の具体的な方法を知る
- ・「タイムマネジメントのPDCAサイクル」を実践できるようになる
- ・「自分と組織に合った、現実的なタイムマネジメント」を見つける

【講演の趣旨】

「タイムマネジメントが上手いかわからない理由」として、「実は自分をよく理解していない」ことが大きい。タイムマネジメントのよくある悩み「思っているよりも時間がかかる」「並行作業や優先順位付けが苦手」「急な割り込みが入る」の3つの対策を考え、結果「自分に合ったタイムマネジメント」を自ら発見し、実践できる時間管理術を学ぶ。

【プログラム】

1. タイムマネジメントのよくある悩み
1-1. 悩みの上位3つ 1-2. タイムマネジメントの前提
2. 時間の見える化(自分のデータを取る)
～「想定以上に時間がかかる」への対策
2-1. 想定以上に時間がかかる3つの理由
2-2. タイムマネジメントを改善するには「PDCAサイクル」
【参考:講師の体験談】記録して分かったこと
3. タスク管理の基本～「並行作業・優先順位付けが苦手へ」の対策
3-1. タスクを管理する 3-2. 締め切りと所要時間を明確にする
【参考:講師の体験談】タスク管理を実践して気づいたこと
4. リスクを想定する～「急な割り込みへ」の対策
4-1. 2つの「急な割り込みの原因」
4-2. タイムマネジメントでの「割り込み」の対応
4-3. 「組織のタイムマネジメント」を意識する
～自分が「他者にとっての割り込み」を作っていないか?!
5. 【まとめ】これまでの自分のタイムマネジメントを振り返る
6. 質疑応答

【LIVE配信セミナーとは?】

- ・本セミナーは「Zoom」を使ったライブ配信セミナーとなります。「ミーティング用Zoomクライアント」をダウンロードするか、Webブラウザから参加するかの2種類がございます。ZOOM WEBセミナーのはじめかた(<http://www.rdsc.co.jp/files/instruction/zoom.pdf>)をご覧ください。
- ・お申込み後、受理のご連絡メールをさせていただきます。一部メールが通常セミナー形式(受講券、請求書、会場の地図)になっておりますが、LIVE配信のみのセミナーです。
- ・お申込み後、接続テスト用のURL(<https://zoom.us/test>)から「ミーティングテストに参加」を押しいただき動作確認をお願いします。
- ・後日、別途視聴用のURLをメールにてご連絡申し上げます。セミナー開催日時の10分前に、視聴サイトにログインしていただき、ご視聴ください。
- ・セミナー資料は前日までには、お送りいたします。タブレットやスマートフォンでも視聴できます。

『タイムマネジメント【WEBセミナー】』セミナー申込書

会社・大学			
住所	〒		
電話番号		FAX	

お名前	所属・役職	E-Mail
①		
②		

会員登録(無料) ※案内方法を選択してください。複数選択可。

Eメール 郵送

● セミナーの受講申込みについて ●

必要事項をご明記の上、FAXでお申込み下さい。弊社で確認後、必ず受領のご連絡をいたします。受講用URLは後日お送りいたします。

セミナーお申込み後のキャンセルは基本的にお受けしておりませんので、ご都合により出席できなくなった場合は代理の方がご出席ください。

お申込み・振込に関する詳細はHPをご覧ください。
⇒ <https://www.rdsc.co.jp/pages/entry>

個人情報保護方針の詳細はHPをご覧ください。
⇒ <https://www.rdsc.co.jp/pages/privacy>