

研究職・技術職の若手社員向けの 上司とのコミュニケーションスキルアップ研修

1名分料金で
2人目無料【LIVE配信】セミナーURLはこちら→ <https://www.rdsc.co.jp/seminar/240503>

- ◆日時: 2024年5月30日(木) 10:30~16:30
- ◆本セミナーのアーカイブ配信はございません
- ◆受講料: 1名につき55,000円(税込、資料付)

会員(案内)登録していただいた場合、通常1名様申込で55,000円(税込)から
・1名で申込の場合、**49,500円(税込)**へ割引になります。
・2名同時申込で両名とも会員登録をしていただいた場合、**計55,000円(2人目無料)**です。

セミナーお申込みFAX

03-5857-4812

※お申込み確認後は弊社よりご連絡いたします。

【講師】 有限会社ハートプロ(叱りの達人協会)
代表 河村 晴美氏

NHK クローズアップ現代に出演した叱りの達人
25年間人財育成を第一線で活動中。パワハラと言われない叱り方についての第一人者。社員1万人の音楽配信企業にて入社1年目に営業成績が同期700名中5位の実績。一方で、動かない部下の育成で苦戦しストレスからじんましん発症。心理学、行動経済学、西洋哲学、催眠言語などを実践したところ「一声かけると人は変わる」と体感。一部上場企業の役員層から現場リーダーへ、どなる・責める・ダメ出しするのではなく「リスペクトと厳しさを両立させて感謝される叱り方」が大好評。

【趣旨】 仕事の専門知識は有しているけれど、上司や周囲との関わり方に苦手意識がある。専門業務における正解の探究とは異なり、コミュニケーションは人間の感情を土台とした正解のないやりとりで戸惑っている人もいます。このように、業務においては能力が高いにも関わらず、一方で人間関係の構築には苦手意識がある。まして、周囲や上司を動かすコミュニケーションは学んだことがない、という若手社員向けの研修です。人を動かすコミュニケーションについて具体的なスキルを学ぶことができます。本セミナーの内容を身につければ、職場の人間関係の悩みやストレスを減らし、上司の協力を引き出すこともできます。何より、あなたの考えや意見を無理なくストレス無く相手に伝えることができる方法が学べます。自分自身が、無理せず・我慢せず・妥協無しで相手に納得してもらえて、周囲から応援される人間関係構築のスキルが学べます。

*ブレイクアウトルームで受講生同士で気づきをシェアしながら実施します
*内容は当日のご参加者の習熟度に応じて多少変更になる場合があります

- 【プログラム】
- はじめに
1-1. ワーク: 上司と部下の会話を読み解く(真意を汲み取る)
1-2. 上司の傾向分析(厳しいフィードバックの仮説と分析)
 - 思考力を磨く(自分の内側を整える)
2-1. 論理ブロックパズル
2-2. 主観と客観
2-3. 八方塞がり思考と展開拡大思考
2-4. 他責思考と自責思考
2-5. 上司と組織が期待していることを考える
2-6. 自分の常識は相手の非常識!?
2-7. 「君、間違ってるよ」視点・視野・視座の解説
2-8. 怒り感情のマネジメント術
 - 人を動かすコミュニケーションを身につける(自分の外側を整える)
3-1. 「なぜ?」5回の問い詰め質問にひるまない対処法
3-2. 合理的思考が不得意な人向けの関わり方
3-3. ハーバード大学のコピー実験から学ぶ人を動かす技術
3-4. びっくりするほどシンプルな人を動かす依頼の方法
3-5. 苦手な上司から協力を得るちょっとしたコツ
3-6. 苦手な上司と無理なくストレスなく関わる方法
3-7. 相手から怒られずに確認質問する前置きの一言
 - こんな時、何て言う? 言い換え方法
4-1. つい言ってしまう言葉を言い換えてみよう: 事例①
4-2. つい言ってしまう言葉を言い換えてみよう: 事例②
4-3. つい言ってしまう言葉を言い換えてみよう: 事例③
 - 自分を成長させ続ける
5-1. 自分を成長させる極意(広げる・高める・深める)
5-2. 自分責めせずに、自己成長させるための秘訣
5-3. 自分の絶対的味方は〇〇

『上司とのコミュニケーション』セミナー申込書 FAX:03-5857-4812

会社・大学	
住所	〒
電話番号	FAX

お名前	所属・役職	E-Mail
①		
②		

会員登録(無料) ※案内方法を選択してください。複数選択可。

 Eメール 郵送

● セミナーの受講申込みについて ●

必要事項をご明記の上、FAXでお申込み下さい。弊社で確認後、必ず受領のご連絡をいたします。受講用URLは後日お送りいたします。

セミナーお申込み後のキャンセルは基本にお受けしておりませんので、ご都合により出席できなくなった場合は代理の方がご出席ください。

お申込み・振込に関する詳細はHPをご覧ください。
⇒ <https://www.rdsc.co.jp/pages/entry>

個人情報保護方針の詳細はHPをご覧ください。
⇒ <https://www.rdsc.co.jp/pages/privacy>