

# チームの信頼関係を構築する

1名分料金で  
2人目無料

## コーチング入門・実践セミナー【LIVE配信】

◆日時: 2024年5月31日(金) 10:00~16:00

◆会場: 自宅や職場など世界中どこでも受講可

◆聴講料: 1名につき55,000円(税込、資料付)

※会員登録(無料)をしていただいた方には下記の割引・特典を適用します。

・1名でお申込みされた場合、1名につき49,500円(税込)

・2名同時でお申し込みされた場合、2人目は無料(2名で55,000円(税込))

### セミナーお申込みFAX

03-5857-4812

※お申込み確認後は弊社よりご連絡いたします。

### ●講師: 株式会社プリミス 代表取締役 白神 敬太 氏

【プログラム】※内容を省略して掲載しております。詳細はHPでご確認下さい。

#### 1. コーチングとは

- 1-1. よりよいコミュニケーションとは
- 1-2. コーチングの概要
- 1-3. コーチング、ティーチング、カウンセリングとの違い
- 1-4. コーチングの仕組み

#### 2. 1on1ミーティングの進め方

- 2-1. ミーティングの種類
- 2-2. コーチングとティーチングの使い分け
- 2-3. 失敗しない1on1ミーティングのコツ

#### 3. コーチングの基本スキル

- 3-1. コーチングの基本スキル  
【基本スキルの体験演習】
- 3-2. 話を組み立てるスキル  
【話を組み立てるスキルの体験演習】

#### 4. コーチングが機能する条件

- 4-1. コーチングが機能する4つの条件
- 4-2. 信頼関係を構築する
- 4-3. コーチングマインド
- 4-4. 自分のあり方

#### 5. チームへのコーチング

- 5-1. グループコーチングとチームコーチング
- 5-2. チームビルディングやファシリテーションとの違い
- 5-3. 心理的安全性あるチームとは
- 5-4. チームが形成されるプロセス
- 5-5. チームコーチングのコツ

#### 6. モチベーションを保つためのメンタルマネジメント

- 6-1. 未来思考、目的思考で考える
- 6-2. リフレーミングで常に前進する
- 6-3. 人が幸せと感じる条件

#### 7. まとめ、質疑応答

#### 【LIVE配信セミナーとは?】

- ・本セミナーは「Zoom」を使ったライブ配信セミナーとなります。「ミーティング用Zoomクライアント」をダウンロードするか、Webブラウザから参加するかの2種類がございます。ZOOM WEBセミナーのはじめかた(<http://www.rdsc.co.jp/files/instruction/zoom.pdf>)をご覧ください。
- ・お申込み後、受理のご連絡メールをさせていただきます。一部メールが通常セミナー形式(受講券、請求書、会場の地図)になっておりますが、LIVE配信のみのセミナーです。
- ・お申込み後、接続テスト用のURL(<https://zoom.us/test>)から「ミーティングテストに参加」を押していただき動作確認をお願いします。
- ・後日、別途視聴用のURLをメールにてご連絡申し上げます。セミナー開催日時の10分前に、視聴サイトにログインしていただき、ご視聴ください。
- ・セミナー資料は前日までには、お送りいたします。タブレットやスマートフォンでも視聴できます。

### 『コーチング【WEBセミナー】』セミナー申込書

会社・大学			
住所	〒		
電話番号		FAX	

お名前	所属・役職	E-Mail
①		
②		

会員登録(無料) ※案内方法を選択してください。複数選択可。

Eメール 郵送

#### ● セミナーの受講申込みについて ●

必要事項をご明記の上、FAXでお申込み下さい。弊社で確認後、必ず受領のご連絡をいたします。受講用URLは後日お送りいたします。

セミナーお申込み後のキャンセルは基本的にお受けしておりませんので、ご都合により出席できなくなった場合は代理の方がご出席ください。

お申込み・振込に関する詳細はHPをご覧ください。  
⇒ <https://www.rdsc.co.jp/pages/entry>

個人情報保護方針の詳細はHPをご覧ください。  
⇒ <https://www.rdsc.co.jp/pages/privacy>