

# これからのマネージャー・リーダーに必須なスキル

1名分料金で  
2人目無料

## コーチング入門セミナー【LIVE配信】

- ◆日時: 2026年5月15日(金) 10:00~16:00
- ◆会場: 自宅や職場など世界中どこでも受講可
- ◆聴講料: 1名につき55,000円(税込、資料付)

※会員登録(無料)をしていただいた方には下記の割引・特典を適用します。  
 ・1名でお申込みされた場合、1名につき**44,000円(税込)**  
 ・2名同時でお申し込みされた場合、**2人目は無料(2名で55,000円(税込))**

### セミナーお申込みFAX

03-5857-4812

※お申込み確認後は弊社よりご連絡いたします。

#### ●講師: (株)プリミス 代表取締役 白神 敬太 氏

##### 【受講対象・レベル】

管理職、マネージャー、リーダー、マネージャー・リーダーを目指す方

##### 【習得できる知識】

- ・信頼関係を構築するコーチング基本スキルとマインドが体得できる
- ・自発的行動を促すコーチングの基本フレームワークを学ぶ
- ・1on1ミーティングの進め方を理解する
- ・チームを目標達成に導くチームコーチングの概要を学ぶ

##### 【趣旨】

変化が早く先が読めないこれからの時代、指示命令だけでは組織やチームを前進させることはできません。メンバー個人、そして組織やチームのやる気と可能性を最大化し、共創する関係性を構築するアプローチがコーチングです。コーチングは体系化されたコミュニケーションのスキルで、誰でも体得することができます。

本セミナーは、ソニーで企画マネージャーを務め、現在は企業のプロジェクトチームをコーチングでサポートしながら、コーチングスクール講師としてプロフェッショナルコーチを育成している講師の経験とノウハウを元に、コーチングの基本を学びます。ティーチングとの使い分け、チームへのコーチング活用法など、ワークを交えながら分かりやすく、かつ実践的な内容です。

プロジェクトマネージャーやリーダー、これからリーダーを目指す方々には必須のスキルです。何より自分自身が楽になり、活動がどんどん進むようになります。

【プログラム】※内容を省略して掲載しております。詳細はHPでご確認下さい。

##### 1. コーチングとは

- 1-1 よりよいコミュニケーションとは
- 1-2 コーチングの概要
- 1-3 コーチング、ティーチング、カウンセリングとの違い

##### 2. 1on1ミーティングの進め方

- 2-1 ミーティングの種類
- 2-2 コーチングとティーチングの使い分け
- 2-3 失敗しない1on1ミーティングのコツ

##### 3. コーチングの基本スキル

##### 4. コーチングが機能する条件

##### 5. チームへのコーチング

- 5-1 グループコーチングとチームコーチング
- 5-2 チームビルディングやファシリテーションとの違い
- 5-3 心理的安全性あるチームとは
- 5-4 チームが形成されるプロセス
- 5-5 チームコーチングのコツ

##### 6. モチベーションを保つためのメンタルマネジメント

- 6-1 未来思考、目的思考で考える

##### 7. まとめ、質疑応答

##### 【LIVE配信セミナーとは?】

- ・本セミナーは「Zoom」を使ったライブ配信セミナーとなります。「ミーティング用Zoomクライアント」をダウンロードするか、Web ブラウザから参加するかの2種類がございます。ZOOM WEBセミナーのはじめかた(<http://www.rdsc.co.jp/files/instruction/zoom.pdf>)をご覧ください。
- ・お申込み後、受理のご連絡メールをさせていただきます。一部メールが通常セミナー形式(受講券、請求書、会場の地図)になっておりますが、LIVE配信のみのセミナーです。
- ・お申込み後、接続テスト用のURL(<https://zoom.us/test>)から「ミーティングテストに参加」を押していただき動作確認をお願いします。
- ・後日、別途視聴用のURLをメールにてご連絡申し上げます。セミナー開催日時の10分前に、視聴サイトにログインしていただき、ご視聴ください。
- ・セミナー資料は前日までには、お送りいたします。タブレットやスマートフォンでも視聴できます。

### 『コーチング【WEBセミナー】』セミナー申込書

会社・大学			
住所	〒		
電話番号		FAX	

お名前	所属・役職	E-Mail
①		
②		

会員登録(無料) ※案内方法を選択してください。複数選択可。

☐ Eメール ☐ 郵送

#### ● セミナーの受講申込みについて ●

必要事項をご明記の上、FAXでお申込み下さい。弊社で確認後、必ず受領のご連絡をいたします。受講用URLは後日お送りいたします。

セミナーお申込み後のキャンセルは基本的にお受けしていませんので、ご都合により出席できなくなった場合は代理の方がご出席ください。

お申込み・振込に関する詳細はHPをご覧ください。  
⇒ <https://www.rdsc.co.jp/pages/entry>

個人情報保護方針の詳細はHPをご覧ください。  
⇒ <https://www.rdsc.co.jp/pages/privacy>